

# PREVNEWS

Edição 49 | Novembro 2019



Entrevista com o aposentado

## Dance nos melhores dias...

Pág. 10

Consciência ambiental

Pág. 4

Almoço da Bengala 2019

Pág. 6

Diversidade e inclusão na 3M

Pág. 14

**EXPEDIENTE**

O informativo PrevNews é uma publicação bimestral da PREVEME.

**Colaboração:**

Ana M. Bento, Giseli Cruz, Jefferson de Oliveira, Rodrigo Oliveira e Rui Rondan

**Relações Públicas:**

Lúcia Ziliotti, Layza C.P.V. Mesquini e Eligio W. de Santis Jr.

**Diretoria Executiva:**

Fernando do Valle, Claudinei Alves e Renata Mendes

**Conselho Deliberativo:**

Afonso Chaguri, Marcelo de Camargo e Rita Duarte

**Conselho Fiscal:**

Márcio Pomini, Anderson Cotrim e Stella Cristina Calderan

**Redação e editoração:**

Serifa Conhecimento e Comunicação - [www.serifa.com.br](http://www.serifa.com.br)

**Fotos:**

Arquivo 3M (exceto quando explicitamente creditadas)

© PREVEME 2019.

Todos os direitos reservados.

# Editorial

2020 está chegando! Com o novo ano, as esperanças se renovam e precisamos nos reinventar diariamente para vencer os desafios. Nas próximas páginas, você verá que a dança foi uma das formas encontradas pelos prevemistas Joaquim Cyrino e Sueli Tuxen para deixar a vida mais leve.

Cultivar as amizades também ajuda! No Almoço da Bengala deste ano, assim como em todos os outros, percebemos o quanto os laços são importantes e saudáveis.

E o cuidado com o meio ambiente não pode ficar de fora. Com atitudes simples, podemos melhorar nossos hábitos e contribuir mais. Nesta linha, comunicamos que o PrevNews deixará de ser impresso a partir da próxima edição, resultando na redução do uso do papel. Os exemplares continuarão disponíveis em nosso site. Na última página, trazemos um passo-a-passo de como encontrá-los.

Desejamos um Feliz Natal e um 2020 próspero, com muita saúde!

Boa leitura.

**Equipe PrevNews****Equipe Preveme**

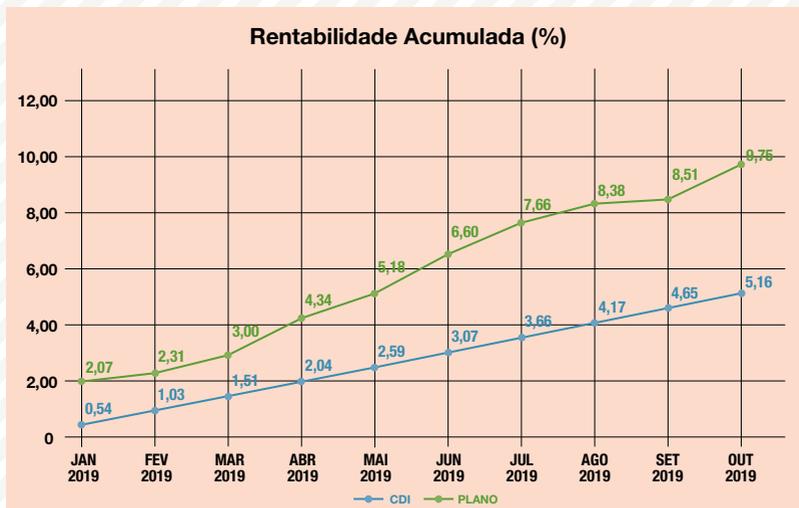
Ana Maria M. Bento, Giseli Cruz, Jefferson de Oliveira, Rodrigo Oliveira e Rui Rondan.



Para entrar em contato ou enviar sugestões, basta enviar um e-mail para **[3mpreveme@mmm.com](mailto:3mpreveme@mmm.com)**.

# Índices:

## Rentabilidade Acumulada



O gráfico ao lado compara a rentabilidade acumulada da Preveme com o Certificado de Depósito Interbancário (CDI), que são títulos emitidos pelos bancos como forma de captação ou aplicação de recursos excedentes.

Prezados Prevemistas, reforçamos os canais para esclarecimento de dúvidas ou solicitações conforme abaixo:

### Preveme

**E-mail:** [3mpreveme@mmm.com](mailto:3mpreveme@mmm.com)

Assuntos referentes ao valor do benefício da Preveme, alterações cadastrais (endereço, dados bancários, telefone, e-mail, atualização de beneficiários), informe de rendimentos do benefício da Preveme.

### Centro de Serviços de RH

**E-mail:** [hrhelpamericas@mmm.com](mailto:hrhelpamericas@mmm.com)

**Telefone:** 0800 724 8220

Assuntos ligados à assistência médica (informe de rendimentos referente a pagamento via boleto, boleto de cobrança, carteirinha) e seguro de vida.

Atenciosamente,  
Recursos Humanos e Preveme

## Notas de Falecimento

**Cesar Pinto Sérgio**

\* 21/07/1926  
† 17/11/2019



**George Viliam Melzer**

\* 11/10/1947  
† 07/11/2019



**Moisés Gerson Cardoso**

\* 03/08/1957  
† 23/09/2019







# ciência ambiental

Mesmo sendo um desafio, precisamos repensar nossas atitudes o quanto antes. E para ser sincero, nem vai doer tanto assim!

## No Restaurante

Sirva-se das bebidas direto no copo, evitando o uso do canudo plástico. Ou, se preferir, carregue com você um canudo de metal, uma opção com menor impacto ambiental. Ao usar guardanapos, pegue apenas a quantidade suficiente.

Aqui, ou em qualquer outro estabelecimento comercial, recuse a segunda via de pagamento. Você pode controlar seus gastos pelo aplicativo do banco.



## Em viagens

Leve os bons hábitos para onde for. Utilize a toalha de banho do hotel por mais de um dia, junte o lixo em uma bolsa ou uma embalagem até achar uma lixeira e, quando possível, faça os trajetos a pé ou de bicicleta!

# Almoço da Bengala 2019

Mais de 200 prevemistas se reuniram no dia 7 de novembro, na churrascaria Estância Grill, em Campinas. Por mais um ano, o clima de alegria tomou conta do encontro. Confira alguns momentos!





# Parabéns pra você!

Saiba quem são os aniversariantes de setembro, outubro, novembro e dezembro. A Preveme deseja a todos um feliz aniversário!

## Setembro

**01/9**

Yvone M. G. de Oliveira

**02/9**

Maria Alice L. Gomes

**03/9**

Ronaldo Custodio Martins

**04/9**

Dinei Nanunco  
Ocleide Do Carmo

**05/9**

Jose Augusto S Soares

**07/9**

Antonio Carlos Magna  
Edson A. Ferreira Lopes  
Gilmar Wilson de Oliveira  
Newton RA do Nascimento

**08/9**

Jarte Vieira de Souza

**09/9**

Amaldo Apolinario  
Joao Roberto Lopes

**10/9**

Amauri Jose Pessoa  
Helena Maria Presoto

**11/9**

Fabio Aguillar Rubin  
James Guilherme  
Luiz Carlos Ghiselli  
Maria C. Eduardo Santos  
Pedro Eduardo Marchesini

**12/9**

Antonio Frederico Pigatto  
Maria Regina B Mastrodi

Pedro Gomes Das Neves

**13/9**

Djirma Maria Basso  
Favero

**14/9**

Acrisio Caetano  
Coutinho

**15/9**

Claudio Jose de Lucena  
Luiz Carlos Santos  
Ferreira

**16/9**

Sergio Stolfi Junior

**17/9**

Carlos Roberto Ferreira  
Helvio Silva de Melo

**18/9**

Alberto Severino Bellini  
Gilberto Pellegrini  
Maria de Lourdes V.  
da Silva

**19/9**

Adair Arantes Agria  
Carlos Roberto A. Lemos

**20/9**

Daicir Zague Jacob  
Jairo Luchesi  
Ruy Afonso Bueno de  
Camargo Laurenti  
Valerio Da Motta Martins

**22/9**

Celia Souza Dos S  
Quaiatti

**23/9**

Jacintho Carlos Manara

**24/9**

Carlos Alberto Baptista

**25/9**

Belmiro de P Montaldi  
Carlos Roberto Belart  
Terezinha Fernandes  
Rodrigues

**27/9**

Antonio Sanzeni Regolin  
Marcos Roberto Turatti

**28/9**

Adelmiro Mendes  
Ferreira  
Esmeralda P de Souza  
Leao  
Jose do Carmo dos  
Santos  
Sidnei Ventura

**29/9**

Antonio C F Domingues  
Benedito Ap Matheus  
Julio Antonio Neves  
Gandara  
Marco A Pieroni do  
Amaral  
Pedro L de C E Silva  
Pereira  
Reginaldo Parente  
Santos

**30/9**

Jomar Coimbra de  
Oliveira  
Julieta Miorin Ferreira

## Outubro

**01/10**

Luis Carlos Moraes

**03/10**

Benedito Aparecido dos  
Santos  
Francisco Cirino Neto  
Suely Pires Da Cunha

**04/10**

Agenor Dias  
Alberto Claudio G. da Silva  
Antonio Carlos R Freitas  
Silvio Ingo Passold

**06/10**

Dinoel Gandini  
Dirceu Antonio Esperoni

**07/10**

Geraldo Sia

**08/10**

Antonio Carlos de F. Espeleta  
Julio Cesar N Portella  
Marcos Fonseca S Pinto

**09/10**

Ildefonso Pelaes Junior  
Maria de Lourdes L. Claus  
Priscila Cerviglieri Ciancaglini  
Sonia Maria Pedersen

**10/10**

Francelino J. do  
Nascimento  
Guilherme Antonio Scatuzzi  
Oswaldo Telles

**11/10**

Cosme F de Carvalho  
Jose Donizetti Da Silva  
Terezinha Y. Ikeda Shibuta

**13/10**

Alfredo Anser

**14/10**

Emilio Carlos P. de Gouvea  
Geraldo Tadeu P. de Moraes

**15/10**

Guaracy Colaiacovo  
Sergio Toshio Sakamoto  
Tereza Cristina Facin

**17/10**

Deolinda Sacute Arielo  
Francisco de Paulo V. Borba  
Wedison A. Vendimiatti

**18/10**

Luis Francisco Dechant

**19/10**

Roberto Leite dos Santos

**20/10**

Marise Monteiro Marostica  
Oswaldo Sidnei Manali

**21/10**

Waldemar Abud Filho

**22/10**

Adelina T de Castro Rios  
Ana Maria L. Alves Ferreira  
Maria de Lourdes S  
Fernandes Paduan

**23/10**

Lauter Fontana Ferreira  
Sonia de Fatima Zgierski

**24/10**

Francisco de Assis  
Monticelli  
Jose Dias de Oliveira  
Sebastiao de Oliveira Sales  
Sueli Cazotti Bachani  
Tania Josefina P. Quednau

**25/10**

 Jose Alfredo Da Silva  
 Jose Carlos Ribeiro

**28/10**

 Claudinei Aparecido Imes  
 Eduardo Chiarinelli  
 Miriam Bottiglia Tambascia

**29/10**

 Djalma Ferreira Santos  
 Hermes Albuquerque  
 de Araujo  
 Manuel Jose Queiroga  
 Miguel Marsaioli

**30/10**

 Celia Ap Calsavara de  
 Carvalho  
 Eugenio Rodrigues  
 Janete Aparecida  
 Miakawa Nakagawa

**31/10**

 Carlos Rogerio Jardimi  
 Joaquim Sebastiao Sarra  
 Osmael Breda

## Novembro

**01/11**

Donizete C de Oliveira

**02/11**

 Clodoaldo Alves de  
 Souza

**03/11**

 Carlos Afonso M. do  
 Prado  
 Sergio Takejiro Sakai

**04/11**

 Joao Vitor Ferreira  
 Oswaldo Madeira

**05/11**

 Ilzete Maria L. Wollmer  
 Joao Xavier Leal  
 Sueli Marlene V. Barreto

**07/11**

 Ari Zini Filho  
 Jakson Resende Monteiro  
 Joao Evangelista de  
 Freitas  
 Jose de Castro P. Correa

**08/11**

 Denise Bisin  
 Jose Renato A. do Carmo  
 Lucia Akemi S. Serradilha  
 Neide Celeste das Neves

**09/11**

 Maria Aparecida O. Calhau  
 Neide Aparecida  
 Goncalves Gabriel

**10/11**

 Jose Roberto  
 Bertolaccini Rodrigues  
 Wagner Alves

**11/11**

 Homero Cerizza  
 Lucienne Marie J D Perez  
 Luiz Gonzaga de Munno  
 Manuel M. de Castro  
 Santos

**12/11**

 Deolinda Faralhe Alves  
 Edgar de Almeida Ferreira  
 Ermelinda G. Perozzo  
 Maria Zelia F. Pereira  
 da Motta  
 Miguel Berenyi Filho

**13/11**

 Deise Coelho Martins  
 Renato Alahmar

**15/11**

 Er de Oliveira  
 Vamir Orantes de Matteo

**18/11**

Jose Nogueira Mendonca

**19/11**

 Josiane Soares de  
 Magalhaes  
 Laercio Penteado  
 Brochado de Almeida

**22/11**

Paulo Cezar de Oliveira

**23/11**

Jose Francisco M. Laino

**24/11**

 Joao Carlos Q. Blanco  
 Jose Augustinho Pattaro  
 Vera Lúcia B. Spinola

**26/11**

Itanil de Melo

**28/11**

 Marcos Roberto Ceara  
 Nicola Popovic

**30/11**

 Jose Edson Bettiol  
 Vera Lucia Covessi

## Dezembro

**01/12**

 Arlindo Jose Tognetta  
 Jose Renelso Nogueira

**02/12**

Reinaldo Coelho

**04/12**

Odilon Altieri

**05/12**

Venilton S Scapin

**06/12**

 Pierina Frederico  
 Pigatto

**07/12**

Antonio Luiz Lance

**08/12**

Nelson Caron

**10/12**

Antonio M. da Cunha

**12/12**

 Amauri Jorge de  
 Almeida

**07/12**

 Antonio Carlos de  
 Abreu

**13/12**

 Luiz Alberto da Costa  
 Marcelo Luiz Tambascia

**14/12**

Ricardo A. de O. Pereira

**15/12**

 Ivo Bambini  
 Lucia Nei Bevilacqua  
 Neyde Rodrigues S M  
 de Campos

**16/12**

 Nelio de Souza Mourao  
 Roberto Cardoso  
 Teixeira

**19/12**

 Antonio Luiz Urso  
 Romildo de Mello

**20/12**

 Maria Laudelina  
 Ferreira

**21/12**

Alceu Menuzzo

**22/12**

 Marcos Jose C de  
 Moraes  
 Mile Covic  
 Paulina V. Tomazin  
 Ricardo Chuairi

**23/12**

Luzia S Betiol

**24/12**

 Jose Pedro Dias Junior  
 Josimar Germano Silva  
 Maria Fatima D. de Godoy

**25/12**

 Jose dos S Vianna Junior  
 Raimundo Mauro  
 Braga Negreiros

**30/12**

 Ivan Luiz Frizzo  
 Nilton Cosentino Sasso

**31/12**

Diunilzo Jose Delgado



# Dance nos melhores dias... e nos piores também!

*Não só quem canta seus males espanta. A dança, com os seus diferentes ritmos e modalidades, tem fãs de todas as idades. E não é para menos. Os benefícios para quem a pratica são muitos e ajudam, até mesmo, a encarar os desafios da vida de uma forma mais leve.*



Joaquim Cyrino, hoje com 92 anos, trabalhou na 3M por 33 anos em Abrasivos e Refletivos e sempre gostou de dançar. “la muito com a minha esposa aos bailes da Fonte São Paulo, clube de Campinas. Algum tempo depois, infelizmente, ela ficou muito doente e cuidamos dela em casa por um bom tempo. Para me distrair e depois enfrentar o luto, voltei a dançar. Há 12 anos, todos os sábados que posso vou ao baile do Grupo da Saudade e, em algumas sextas, no Veteranos”.

Ao som de boleros e de outras músicas mais antigas – a preferida do pé de valsa – Joaquim diz que a dança o ajudou a fazer muitos amigos, entre eles, uma amiga especial que o acompanha nos bailes.

“Os meus dias ficam muito mais leves e divertidos. Temos que levar a vida e buscar nossa felicidade. Recomendo a dança para todos. Faz bem para a saúde e para o coração”, encerra.



*Joaquim e Isabel em um dia de baile*



*Joaquim e seus filhos*



Sueli Tuxen é mais uma apaixonada pela dança. Depois de 34 anos na área de Atendimento ao Cliente da 3M, empresa que sempre sonhou em trabalhar quando adolescente, chegou a hora dela se aposentar. Morando em Campinas, ela e a família se mudaram para uma chácara em Valinhos.

Lá, ela começou a frequentar aulas de zumba e foi amor à primeira vista! “Desde o começo já gostei muito. Mesmo com um pouco de vergonha e perda nos passos ensinados pela professora, não desisti. Na época em que comecei, há cer-

ca de cinco anos, precisava cuidar um pouco da saúde e a zumba me ajudou. Perdi oito quilos e os exames médicos melhoraram”, conta.

Assim como Joaquim, Sueli diz que fez muitas amizades e que os momentos são de muita diversão. “As músicas tocadas nas aulas são muito alegres e isso contagia. É um tempo em que deixamos os problemas um pouco de lado e espacecemos. Além das aulas, sempre que posso vou em eventos maiores realizados na minha cidade. Dançar me faz mais forte para enfrentar os desafios diários”.



*Aula de Zumba frequentada por Sueli*





Sueli entre os filhos

**Você Sabia?**

A zumba é uma dança aeróbica que tonifica os músculos e queima calorias de forma divertida e completa! Entre os benefícios da prática, estão a melhora do condicionamento físico, promoção do bem-estar, aumento da resistência cardiorrespiratória, alto gasto calórico, fortalecimento e definição muscular, além de socialização.

Fonte: [minutosaudavel.com.br](http://minutosaudavel.com.br)

# Diversidade e inclusão, a 3M diz sim!

A 3M do Brasil, seguindo a estratégia global da companhia, está trabalhando em programas com foco em Diversidade e Inclusão.

Sandra Barquilha, diretora de Recursos Humanos e Cristiane Lo Re, Business Partner de RH da empresa, orgulham-se em dizer: “acreditamos que um ambiente amigável impacta diretamente no sentimento de pertencimento, no engajamento e, conseqüentemente, na produtividade das pessoas. Ações de comunicação e a promoção de diálogos que explicitam o posicionamento da empresa, a favor da diversidade, contribuem muito para a construção deste ambiente. Temos trabalhado para garantir o respeito e a inclusão como valores inegociáveis dentro da 3M”.

Conheça os quatro grupos de afinidades, compostos por funcionários voluntários, que realizam ações diversas que têm foco na educação, sensibilização e engajamento.



## Grupo de Liderança Feminina

Desde 2014, o grupo realiza ações que visam atrair e desenvolver líderes em todos os níveis da organização para acelerar a inclusão e o avanço da mulher na companhia. Dividido em três pilares – Individual, Cultural e Oportunidades – o grupo reúne mulheres e homens de diversas áreas da empresa para desenvolver ações de mentoria, workshops de sensibilização e talk shows inspiracionais sobre temas diversos. Também publicou cartilha para gestantes e revitalizou espaços para amamentação, entre outras ações.

## Grupo LGBTQI+

Em 2016, a 3M deu outro grande passo em relação à Diversidade e Inclusão, tornando-se signatária dos “10 Compromissos da Empresa com a Promoção dos Direitos LGBTQI+”. No mesmo ano, foi criado o grupo de afinidade LGBTQI+, formado por funcionários que têm o objetivo de apoiar a diversidade sexual e melhorar as relações humanas. Com reuniões mensais, o grupo discute e desenvolve ações para sensibilizar e educar a comunidade interna sobre os direitos LGBTQI+ e respeito no ambiente de trabalho.

## Grupo Etnia & Raça

Criado em 2018 com o objetivo de inclusão de etnias em geral, mas com foco principal na raça negra devido à representatividade e relevância na história do Brasil, o grupo busca apoiar a diversidade e inclusão por meio da conscientização. Nas reuniões do time, são compartilhadas experiências, ideias e planos de ação para eventos internos.

## Grupo de PCD

Com as atividades iniciadas em 2019, a sua principal missão é dar às pessoas com deficiência a oportunidade de serem influenciadoras no processo de remoção de barreiras para que a 3M seja uma empresa mais inclusiva, oferecendo as condições necessárias para o crescimento pessoal e profissional de todos.



# Nossa revista agora é só digital

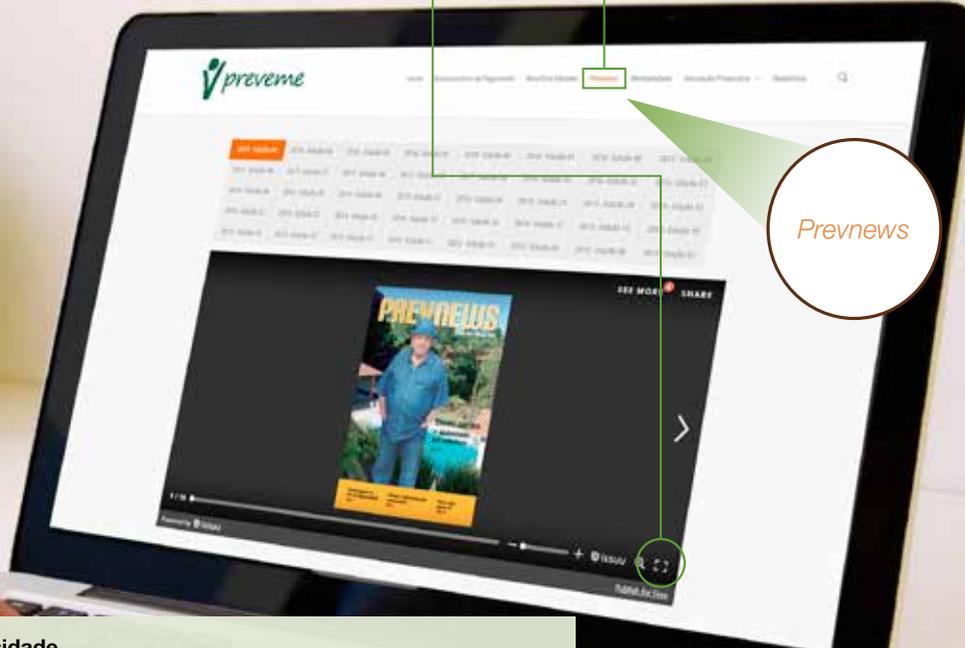
A partir da primeira edição de janeiro de 2020, a Prevnews deixará de ser impressa e enviada por correio para a casa dos prevemistas.

Esta iniciativa tem como principal objetivo reduzir o uso do papel, contribuindo com a preservação do meio ambiente. Ela também vai ao encontro da nova estrutura e estratégia de Sustentabilidade da 3M, que reforça a motivação da

empresa em mudar o mundo e gerar impacto para melhorar vidas.

As revistas continuarão sendo publicadas no site da Preveve ([www.preveve.com.br](http://www.preveve.com.br)). Basta clicar no botão indicado na imagem e depois escolher qual edição quer ler.

Para facilitar a leitura, você pode clicar neste símbolo para expandir a tela.



## Curiosidade

Um eucalipto rende de 20 a 24 mil folhas de papel A4 (75 g/m<sup>2</sup> de gramatura), aquele comum, usado em casa e nos escritórios. Como são necessárias 11 árvores para produzir uma tonelada de papel, e o consumo do brasileiro é de 44 kg por ano, cada um de nós consome em média meia árvore por ano. *Fonte: revista Galileu*

