

PREVNEWS

Edição 48 | Setembro 2019



Cris Collaço Paixão pela vida!

Pág. 10

Amor que
atravessa gerações
Pág. 4

Saúde cultivada
dentro de casa
Pág. 6

CVV: o seu alô
pode salvar vidas
Pág. 16

EXPEDIENTE

O informativo PrevNews é uma publicação bimestral da PREVEME.

Colaboração:

Jefferson de Oliveira, Ana M. Bento, Giseli Cruz e Rui Rondan

Relações Públicas:

Lúcia Ziliotti, Layza C.P.V. Mesquini e Elgíio W. de Santis Jr.

Diretoria Executiva:

Fernando do Valle, Claudinei Alves e Renata Mendes

Conselho Deliberativo:

Afonso Chaguri, Marcelo de Camargo e Rita Duarte

Conselho Fiscal:

Márcio Pomini, Anderson Cotrim e Stella Cristina Calderan

Redação e editoração:

Serifa Conhecimento e Comunicação - www.serifa.com.br

Fotos:

Arquivo 3M (exceto quando explicitamente creditadas)

© PREVEME 2019.

Todos os direitos reservados.

Editorial

Nesta edição do PrevNews, você confere uma entrevista com Maria Cristina Collaço, que trabalhou 19 anos na 3M e, depois que se aposentou, decidiu passar por uma grande mudança em sua vida pessoal e profissional. Veja todos os detalhes a partir da página 10.

Você sabia que o dia 26 de julho é o Dia dos Avós? Para celebrar a data, o PrevNews conversou com Reynaldo Coragem, que nos contou um pouco sobre sua relação com os netos. Confira essa história nas páginas 4 e 5.

Além disso, o PrevNews também traz uma matéria especial sobre hortas caseiras nas páginas 6 e 7 e um resumo do 3M Impact Local, programa de voluntariado organizado pelo Instituto 3M que beneficiou diferentes organizações não governamentais. Veja todas as informações da iniciativa nas páginas 14 e 15.

Boa leitura.

Equipe PrevNews

Equipe Preveme

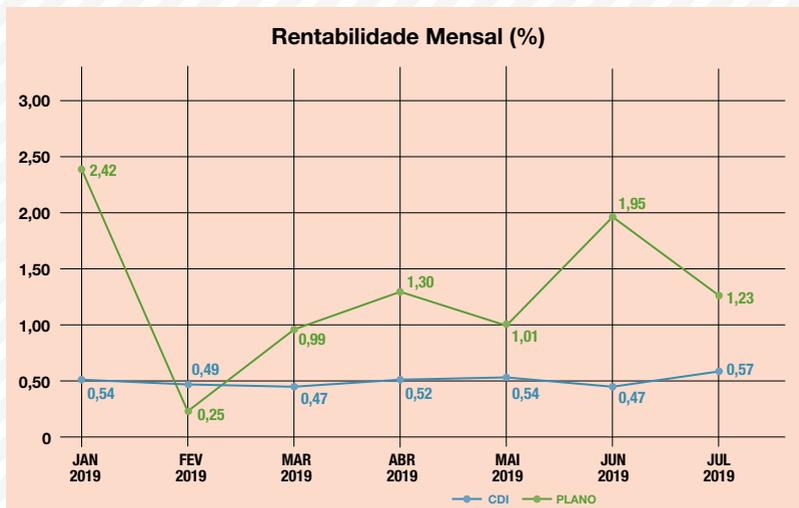
Jefferson de Oliveira, Giseli Cruz, Ana Maria M. Bento e Rui Rondan.



Para entrar em contato ou enviar sugestões, basta enviar um e-mail para 3mpreveme@mmm.com.

Índices:

rentabilidade mensal



O gráfico ao lado compara a rentabilidade mensal da Preveme com o Certificado de Depósito Interbancário (CDI), que são títulos emitidos pelos bancos como forma de captação ou aplicação de recursos excedentes.

Prezados Prevemistas, reforçamos os canais para esclarecimento de dúvidas ou solicitações conforme abaixo:

Preveme

E-mail: 3mpreveme@mmm.com

Telefones: (19) 3838-7271
3838-7175 / 3838-6218

Assuntos referentes ao valor do benefício da Preveme, alterações cadastrais (endereço, dados bancários, telefone, e-mail, atualização de beneficiários), informe de rendimentos do benefício da Preveme.

Centro de Serviços de RH

E-mail: hrhelpamericas@mmm.com

Telefone: 0800 724 8220

Assuntos ligados à assistência médica (informe de rendimentos referente a pagamento via boleto, boleto de cobrança, carteirinha) e seguro de vida.

Atenciosamente,
Recursos Humanos e Preveme

Notas de Falecimento

João Manoel Ribeiro Godoy

* 10/12/1936

† 25/06/2019

Celso Marcos Honório

* 26/12/1947

† 07/08/2019

Amor que atravessa ge

No dia 26 de julho, celebra-se o Dia dos Avós. A data é uma forma de homenagear essas pessoas tão importantes na vida das famílias. E se você teve ou tem o privilégio de conviver com os seus avós ou se já tem netos hoje, sabe o quanto a figura do avô e da avó marca a trajetória de cada pessoa, sempre trazendo conselhos, histórias e muito carinho.

O prevemista Reynaldo Coragem, que trabalhou 26 anos em diferentes setores na 3M, é um exemplo disso. Além de ter tido uma importante convivência com seus avós, hoje ele também tem a oportunidade de impactar positivamente na vida dos netos. Essa história começou em sua adolescência. Como o pai faleceu quando Reynaldo tinha 14 anos, ele foi criado por seus avós maternos. “A importância que eles tiveram em minha vida foi fundamental. A formação de meu caráter, educação, honestidade, ética e dedicação ao trabalho foram aprendidos com meus avós. O respeito aos outros e a diversidade também são heranças que eles me deixaram”, comenta.

Atualmente, Reynaldo tem três netos (com 10, 8 e 6 anos de idade). E os ensinamentos que vieram anos atrás agora são repassados pelo prevemista. “No tempo que passo com meus netos, tento transmitir a eles os mesmos valores que recebi de meus avós. Praticamos esportes juntos e vamos a cinema, parques e outros locais de diversão”, conta.

O tênis, em especial, é uma das grandes paixões. “Esse esporte corre nas veias da família Coragem”, explica Reynaldo. “Além de mim, minhas duas filhas jogam e incentiva-



rações

ram seus filhos a fazerem o mesmo. Meus dois netos mais velhos já jogam e estão mostrando talento para o esporte. Com certeza, jogar tênis com a família continuará a ser nosso divertimento favorito!”.

O prevemista também admite que poderia ter um relacionamento mais próximo com os netos. “Os dois mais velhos moram em Aracaju, e só me encontro com eles três ou quatro vezes por ano. Eu gostaria de participar mais do crescimento e educação deles. Meu neto mais novo, que mora em Vinhedo, tem deficiência intelectual. Desta forma, meu contato com ele é bastante limitado, pois ele depende totalmente dos cuidados dos pais”.



Na página ao lado, o neto caçula Gabriel, e acima os netos Theo e Gael



Mesmo com essas barreiras, Reynaldo se esforça para, como avô, deixar boas memórias e aprendizados a eles. “Quero deixar o exemplo para que meus netos se tornem pessoas íntegras, honestas, éticas e que respeitem a todos de forma civilizada e amorosa. Para meu neto caçula, quero conseguir me comunicar para deixar claro o quanto o amo e a importância que ele tem em minha vida, tornando-me uma pessoa mais tolerante e amorosa”, finaliza.

Avôs prevemistas, receba o nosso carinho e homenagem pelo Dia dos Avós! Se puder, aproveite a ocasião para ter um tempo de qualidade com seus netos! Que tal uma tarde de brincadeiras, uma ida ao cinema ou, se eles estão distantes geograficamente, pelo menos uma ligação para lembrá-los do quanto são importantes em sua vida?

Saúde cultivada dentro

Com a população cada vez mais consciente dos riscos causados pelos agrotóxicos, os alimentos orgânicos vêm ganhando espaço no mercado. Sem utilizar transgênicos ou fertilizantes químicos, eles são produzidos respeitando o meio ambiente e garantem mais saúde a quem os consome. Mas seu custo alto ainda é um obstáculo para que muitos consumidores tenham uma dieta que dá preferência aos alimentos orgânicos.

No entanto, existe uma alternativa barata, saudável e até terapêutica para quem quer consumir mais ali-

mentos frescos e naturais: **as hortas caseiras**. E você não precisa ter um quintal com metros e metros livres para isso. Mesmo em apartamentos, é possível criar uma horta que forneça ervas, frutas, temperos e até alguns legumes!

Além de ajudar na alimentação, as hortas também são um ótimo hobby, já que exigem um tempo semanal de dedicação ao ar livre, especialmente para aqueles que contam com mais espaço aberto em casa. Gostou da ideia? O PrevNews vai te ajudar com um **passo a passo de como fazer uma horta caseira**:



1. Escolha o lugar certo: caso você não tenha um quintal, precisa escolher um local que receba cinco a seis horas de luz por dia – de preferência o sol da manhã ou do fim da tarde.

2. Como plantar? Avalie o espaço e a decoração que deseja para sua horta. Em um ambiente maior, as plantas podem ser colocadas diretamente na terra. Vasos, floreiras e caixas de madeira são ótimas alternativas para espaços reduzidos. A horta vertical é um modelo muito indicado para apartamentos e compõe muito bem a decoração do ambiente. Procurar algumas fotos na Internet pode lhe ajudar a se inspirar e encontrar o melhor modelo.

de casa

Luva de Uso Geral 3M™

Precisa de uma luva confortável e durável para os trabalhos manuais na horta? **A Luva de Uso Geral 3M™** tem precisão e alta sensibilidade para diversos tipos de trabalho, inclusive na jardinagem. Ela é lavável, permite a respiração da pele e tem excelente tato, dando melhor precisão e destreza ao seu trabalho. Você também pode utilizá-la para diferentes trabalhos, incluindo puxamento de cabos não energizados, manutenção elétrica e mecânica em geral, manuseio de ferramentas e pequenos reparos na construção civil.



3. O que plantar? Agora, é hora de escolher as espécies que serão cultivadas. Caso tenha um bom jardim, você pode apostar em árvores frutíferas e vegetais maiores como abobrinha, berinjela, cenoura e brócolis. Se o espaço é pequeno, temperos e hortaliças menores como hortelã, alecrim, manjeriço, cebolinha e pimenta são uma ótima escolha!

4. Mãos à obra! Com tudo definido, é hora de trabalhar. Compre as mudas e sementes que escolheu, além de ferramentas básicas para lhe ajudar, como pás, ancinho, tesouras, luvas, regadores e adubo. Não esqueça de regar com a quantidade certa de água para cada planta e controlar ervas daninhas e outras pragas. E, é claro, divirta-se, relaxe e aproveite os benefícios da sua horta caseira!

Parabéns pra você!

Saiba quem são os aniversariantes de maio, junho, julho e agosto.

A Preveme deseja a todos um feliz aniversário!

Maio

01/5

Cleder Simão Staring
Fernando F. Ventura
Walter A. Barbosa

02/5

João Miguel Pescarini
Vera Lucia Silva Lenz
Vicente J. Queriquello

03/5

Angela Maria Bassora
Antonio R. Machado
Heloisa M. da C. Tivelli

04/5

Antônia de A. Moraes
Orlando de O. Queiroz
Paulo José de Godoy

05/5

Ariovaldo Zanelli
Luiz Antonio da Costa

06/5

Celso Carlos Carrera
Dionisia C. dos Santos

07/5

Izilda R. M. Pinheiro

08/5

Paulo Cesar Rondini

09/5

Aldo Grigol

10/5

Fernando T. Scali
João Carlos Bersan
José F. dos Santos

11/5

Afonso L. C. de Oliveira
Miguel Politi

12/5

José A. Tognetta

13/5

Antonio M. Colombo
Claudio J. de A. Vieira
David Simões

14/5

Edivaldo A. Mengue
Ueliana dos P. da
Silveira

15/5

Vanderley Dias Ferraz

16/5

Fernando R. Amaral
Ronald de O. Pinto

18/5

Egildo G. R. Tricarico
Nilton de M. Santana

20/5

Luiz Carlos Zanotto
Marcia Regina
Rivabem Gimenez
Neusa Denucci
Paulo dos Santos

21/5

Alfredo R. Santos Jr
Gilberto Dionisio Jorge
Luiz F. Oberg Gandara

22/5

Fernando J. Gimenes

23/5

Aloysio da R. Pizarro
Benedito José Dalben

Edison Zanini

Luzinete da S. Orlando
Paulo Roberto Carlos

25/5

Antonio M. A.
Vasconcelos

26/5

Antonio Valdir Milano
Flavio A. M. Pedrazzani

27/5

Luiz F. R. Macatti

28/5

Armando Vitale
José Helio C. de Oliveira
Wilson Valerio Coelho

29/5

Amauri Silveira
Claudinez Barbarini
Onivaldo Spina

30/5

Juliana Jeha Daura
Luis Ming Valent
Osny F. de Camargo

31/5

Claudio Roberto
Coelho Navarro

Junho

02/6

Faber Zague

03/6

Afonso F. de Araujo

06/6

Euclides A. dos Santos

08/6

Antonio C. C. Goncalves

Antonio C. Lourenco

Elso Paoli

João Luiz Torrezan

Linaldo Nunes Pessoa

09/6

Antonio Elias Toledo

10/6

Francisco de Camargo
Osvaldo da Silva Pinto
Paulo Vicente P. Meloni

11/6

Maria A. L. Henriques

12/6

Osvaldo Zini Filho

13/6

Antonio Carlos
Marques Rodrigues
Aparecida G. Furtado
Mauro de Matos
Rubens Antonio Davoli

15/6

Cesar Carneiro Fontes
José Antonio Marton
Mauricio Grande
Vladimir J. F. Guimarães

16/6

Rubens B. Junior
Terezinha do C. S.
Guimarães

17/6

Antonio Carlos
Estevam de Moraes

19/6

Valentim G. Rebeschini

20/6

Walter C. Bragatto

21/6

José Antonio Galante
Luis Claudio Lazaro
Marco Antonio Iozzi
Waldir A. Clemente

22/6

Francisco Zanoni Filho
João Batista Leme
Paulo Rolando Deuber

23/6

Claudionor J. G.
Camargo
Luiz Antonio Link
Sílvio Penha

24/6

Edelcio dos Santos
João Carlos P. da Silva

25/6

Jair Grandizoli

28/6

Luiz Carlos Rotondaro
Marco Antonio P. Coury

29/6

Maria A. de M. Ramos
Maria A. Belozo Sorgi
Neusa Maria P. Signori
Paulo W. F. Emmediato
Pedro de Araujo
Pedro Marcos Terzi

30/6

Celso G. do Prado
José Francisco Florio
Laercio Menzote
Sergio Della Libera
Walter C. Quintana



Julho

01/7

Cila Alves Roos
Neilor Pereira Stockler

02/7

Arinor Dumke

03/7

Alvaro C. de Menezes Jr

04/7

Alcides M. de Oliveira
Valter João G. Trentin

05/7

José F. de Moraes
José Roberto Pellisson

06/7

Celeste Delfito

07/7

Ivo Vieira de Paula
José A. P. Agostinho

08/7

Luiz Antonio Ikuno

09/7

Carlos Alberto Riul

10/7

Mario Watanuki
Nair A. Di M. De
Francesco

11/7

Elia Lucia B. Machado

12/7

Adilson José Alves
Miguel A. Pereira

13/7

Marco Antonio Goulart

14/7

Joaquim V. de O.
Marcondes
Nivaldo José Furlan
Reynaldo B. Coragem

15/7

Eliane B. Caetano
Leonor P. F. Gadioli
Lourdes A. A. Fratini

17/7

José dos S. Carneiro

18/7

Abilio Affonso
Ana de L. P. S. Lima
José Aparecido Nunes
Sebastião S. de Pauli

20/7

Osmar de Siqueira
Roberto R. Rossetti

21/7

Cesar Pinto Serio
Claudio Rodrigues
Nelyan Abdo

22/7

Benito Tiziani
Celio de F. Barbosa
João Machado
Julietta L. A. Domingos
Nery S. da Costa
Zilda C. Botasso

23/7

Alberto R. Sangenis
Luiz E. S. Paschoal
Marco Antonio Pereira

24/7

Pedro Caibar Gibeli

25/7

Faical Kalil Farran
Luiz C. de Giacomo
Renato C. Bruno

26/7

Nelson E. Tormena
Roberto Trabulsi
Zilda M. P. Pimentel

27/7

Donato Calicchio
Elenice A. de O. Kocss
Marcos A. M. Carneiro
Maria Alice M. Pierre

28/7

José Julio Joly Junior

29/7

Lazaro C. G. Barbosa
Renato Baldin

30/7

Abner C. Sernaglia
Antonio A. Picotes
João de P. S. Ribeiro
José Vicente F. Sacco
Laura de S. Bocchio
Matias Elias
Valdomiro Mazepa

Agosto

02/8

Cacilda A. B. Staufaker
Jesse Pereira Junior

03/8

Moises G. Cardozo

04/8

José Maria Onore

05/8

Rita de C. A. G. Oshiro
Saulo Ramos

06/8

Maria Tereza Cypriano
Moraes Santos

07/8

Jacques Marie Pral
Luiz Marcelo P. Rabello
Nadja Margareth Paul
Noemia M. de Araujo

08/8

Jorge de F. Gonçalves
Mercedes A. da Silva
Nelson Schultz
Ronaldo C. Jacyntho
Valdir Quintero

09/8

Clovis Spreafico
Maria Cristina Collaco
Mario Bogo
Roberto Eloir Venturini

10/8

Dilma Maria Souza
Milton M. M. Villa

11/8

Adalberto Faria
Rodrigues de Melo

Sergio H. Pedro
Sidnei Peres Solla

12/8

Irma Tanner F. da Silva
Ricardo T. Savoy

13/8

Carlos Alberto Orso
Francisco M. Neto
Marceu A. Mastrodi
Osmar Nilo de Jesus
Roberto A. de Siqueira

14/8

Bento C. G. Jardim
Helio Rampazo
Luzia A. F. B. Bernardi

15/8

Antonio Andreazi Filho
Edna Forner de Lima
Lucy Ramos Ricci

16/8

Antonio J. de Camargo
Luiz Sgarbi
Paulo Cesar Basso
Roque Ferreira Porto
Valter Luiz J. Godoy
Wagner Luiz Villalva

17/8

Antonio Natera Veiga
Edison José Ravara
Walter D. de Andrade

18/8

Antonio Rui Rondan
Carlos E. G. da
Conceição
José A. Cordeiro
Luiz Vito Tognetta
Milton C. D. Cerqueira

19/8

Marcio José Gorino
Rogerio da S. Moraes

20/8

Carlos B. de Souza
Francisco A. Ferreira
Gilberto B. de S. Junior

José C. de A. Higashi
Luiz Antonio Olimpico
Paulo Hinckel

21/8

João Carlos Santana
Luiz Roberto Ruas

23/8

Claudete P. Barreto
Devanir A. Zampieri
Wilson R. Sangion

24/8

João Antonio Martins

25/8

Wagner Luiz do Prado

26/8

Gabriel Carlos Paiva
Helio Altieri

27/8

Antonio P. das Gracias
Carlos E. de M. Viegas
Maria J. de M. Reder

28/8

Gerhard W. E. Junior

29/8

Fernando Megda

29/8

Gilmar T. Vinhas

29/8

Helio Jose Rolim
Leme Junior

29/8

José Rubens Iliano

29/8

Lucas Ruggiero

30/8

Antonio G. Polisel

31/8

Ariovaldo Ruas



Um novo horizonte na vida de Cris Collaço

“Algumas pessoas acham que a aposentadoria é o fim de uma etapa para começar outra. Eu já acho o contrário: a aposentadoria é a continuidade de um propósito de vida”.

Foi com esse pensamento que Maria Cristina Collaço (mais conhecida como Cris Collaço) passou por uma grande mudança em dezembro de 2015. Depois de 42 anos trabalhando na área de Recursos Humanos, ela decidiu iniciar uma nova fase em sua vida: Cris mudou-se para Santos e começou a trabalhar como professora universitária.



Cris com seu filho, Felipe,
e sua mãe, Cecília



A semente dessa transformação, porém, foi plantada aos poucos, ao longo de sua trajetória profissional. Depois de um bom tempo trabalhando em outras empresas, Cris chegou à 3M como supervisora de Recursos Humanos e Serviços Administrativos. Anos depois, tornou-se gerente de RH. Ao todo, foram 19 anos na companhia, sempre em Itapetininga.

A caminhada na 3M é definida pela própria prevemista como “fechar a carreira com chave de ouro”. A rotina de trabalho trazia muitos desafios, os quais exigiam que ela estivesse sempre atenta às necessidades da fábrica e das pessoas para conseguir cumpri-los. Com tanto esforço, vieram muitos aprendizados: “a 3M é uma escola maravilhosa. Não só a empresa, mas as pessoas. Todos lá estão sempre aprendendo e ensinando. Até hoje, trago comigo muitos conhecimentos que vieram da companhia e os aplico em minhas atividades”, avalia Cris.

O legado desses 19 anos na empresa é de muito orgulho, conta a prevemista. “Minha responsabilidade não acabou quando me aposentei, porque carrego ainda hoje o sobrenome 3M em minhas atividades. Tenho um grande orgulho por isso e me considero uma eterna representante da companhia”.





Cris coordenando atividade com seus alunos de MBA

A mudança

Cris já estava aposentada oficialmente há algum tempo, mas saiu da 3M só no final de 2015. Foi nesse momento que ela optou por começar uma nova vida. “O litoral sempre me chamou muito a atenção. Então, quando me aposentei, disse: vou morar na praia. E vim!”. Desde então, a preve-mista mora em Santos, onde consegue ter uma ótima qualidade de vida: ela mora a 100 metros da praia e participa de muitas atividades ao ar livre, como caminhada, yoga e outros exercícios físicos.

Mas a transformação não parou por aí. Por ter escolhido uma cidade grande como novo lar, cheia de empresas e oportunidades profissionais, Cris decidiu continuar ativa no mercado de trabalho. Atualmente, ela é diretora da Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH) na Regional Baixada Santista e professora de MBA na Esamc. “Sempre gostei muito do mundo acadêmico, e meu propósito de vida como aposentada é passar um pouco dos meus conhecimentos para outras pessoas. E, como professora, preciso estar sempre me atualizando, o que me faz muito bem. Dar aulas em Santos, com todo esse cenário, é muito gostoso”, revela a preve-mista.

Aposentada sim, parada nunca!

Além das atividades profissionais e os lazeres ao ar livre, Cris também adora ler e fazer trabalhos manuais em seu tempo livre. Ela gosta muito de crochê, pintura e outros artesanatos – nada que seja exposto ao outros, mas apenas para aliviar a cabeça nas horas de folga. Dentro de casa, ela conta com a companhia da mãe de 85 anos, que também desfruta da qualidade de vida que a nova rotina em Santos proporciona. Cris também tem um filho, hoje com 26 anos, que é engenheiro ambiental e mora em São Paulo.

O segredo para uma vida tão agitada? Para a prevemista, a resposta é simples: ela está apenas seguindo seu propósito de vida. “Eu nunca fui de ficar parada. Tem pessoas que, como aposentadas, gostariam de ficar na beira da praia lendo o dia inteiro. Se esse for o seu propósito, ótimo, realize! Não era o meu. O mais importante ao chegar na aposentadoria é estar realizado. E eu consegui manter a paixão pela vida com tudo o que venho praticando”, comenta Cris.



Atividade como Docente e Coordenadora de Grupo de Estudos



Como voluntária da ABRH em comemoração ao Outubro Rosa

3M Impact Local: dedicação dos funci

Entre os dias 24 e 28 de junho, o Instituto 3M realizou pela primeira vez uma edição do 3M Impact Local, programa de voluntariado pro bono (ou seja, quando a pessoa utiliza seus conhecimentos profissionais de forma voluntária em prol da sociedade) que ocorreu em cinco instituições sociais da macrorregião de Campinas. 15 funcionários de diferentes áreas da empresa dedi-

caram-se às organizações durante uma semana, desenvolvendo projetos para melhorar a estruturação e o crescimento das ONGs.

No início, cada instituição selecionada apontou suas principais necessidades de melhoria. Com isso, os voluntários tiveram a missão de diagnosticar os problemas e desenvolver as soluções. “Trata-se de um

Instituição atendida	Centro Educacional Rebouças (CER) – Sumaré (SP)	Cidade dos Meninos – Campinas (SP)	Instituto de Sumaré
O que ela faz	Realiza ações educativas, culturais e assistenciais para crianças, jovens e suas famílias em situação de vulnerabilidade econômico-social.	Abrigo que recebe crianças que têm poucas chances de adoção, fornecendo lares e promovendo cursos profissionalizantes.	Promove a inclusão de jovens por meio de ações assistenciais no mercado de trabalho.
Projeto do 3M Impact	Trabalho de gestão estratégica com ênfase em comunicação interna.	Melhora na estratégia de realização dos cursos profissionalizantes, garantindo melhor empregabilidade dos jovens.	Trabalho de gestão estratégica com ênfase em comunicação interna.

“*Para o CER, o 3M Impact nos permitiu aprofundar, refletir, discutir e avaliar a gestão da organização sob outras perspectivas e experiências. Hoje, todas as ferramentas disponibilizadas estão em prática e vemos claramente resultados positivos e eficientes em toda a equipe. Como gestores, assumimos o compromisso em manter as melhorias possibilitadas pelo 3M Impact, pois são conquistas que nos fortalecem e garantem o cumprimento da nossa missão.*”

Waleria Teixeira
Coordenadora geral no Centro Educacional Rebouças (CER)

Profissionais que transforma organizações

trabalho voluntário mais sustentável, já que a organização recebe uma consultoria profissional gratuita para melhorar sua profissionalização”, explica Liliane Moura, supervisora de Projetos Sociais do Instituto 3M.

Para ela, outro grande beneficiado do programa é o próprio voluntário. “Na parte profissional, você aprende a encontrar formas criativas e sim-

ples de resolver as coisas. Depois de participar do 3M Impact, é possível voltar cheio de ideias e repensar processos, otimizar os trabalhos. Pessoalmente, é uma transformação muito grande atuar em lugares de tanta vulnerabilidade financeira, social e emocional. É impossível que você não se emocione e repense a sua vida”, comenta.

Promoção do Menor (SP)

inclusão social de jovens por meio de ações socio-educativas e orientação para o trabalho.

Gestão estratégica e comunicação institucional.

Instituto Padre Haroldo – Campinas (SP)

Possibilita cuidados para a vida por meio de programas de prevenção, acolhimento residencial, recuperação da dependência química e facilitação ao trabalho.

Criação de indicadores de impacto social.

Centro de Promoção para um Mundo Melhor (CEPROMM) – Campinas (SP)

Creche que oferece educação infantil e atendimento a jovens no contraturno escolar com trabalho de prevenção contra diversos tipos de violência.

Estratégia para a gestão de uma padaria no local, permitindo sua viabilização comercial.

Quer conhecer os projetos e iniciativas do Instituto 3M e se engajar em algum deles? Caso tenha interesse, envie um e-mail para instituto3m@mmm.com.

Os voluntários

13 de Sumaré, 1 de Ribeirão Preto e 1 de São José do Rio Preto.

80 horas de dedicação.

O seu alô pode salvar vidas

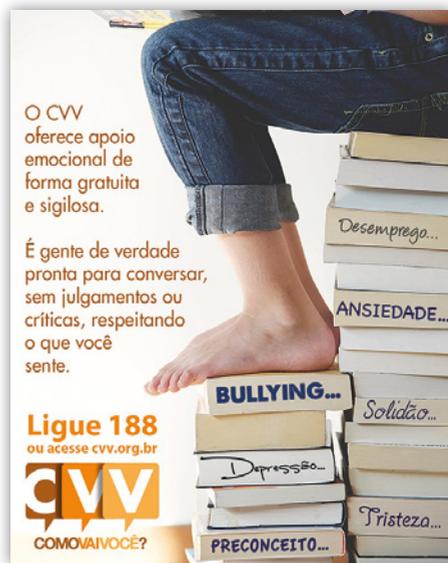


Falar
é a **melhor**
SOLUÇÃO

O suicídio é considerado pelo Ministério da Saúde como um problema de saúde pública, tirando a vida de uma pessoa por hora no Brasil, mesmo período no qual outras três tentam se matar sem sucesso.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, 90% dos suicídios podem ser prevenidos e esse é um dos maiores esforços do Centro de Valorização da Vida, o CVV. A associação civil sem fins lucrativos, filantrópica, presta serviço voluntário e gratuito de apoio emocional e prevenção do suicídio para todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo e anonimato.

Os contatos com o CVV são feitos pelos telefones 188 (24 horas e sem custo de ligação), pessoalmente (nos 110 postos de atendimento) ou pelo



O CVV oferece apoio emocional de forma gratuita e sigilosa.

É gente de verdade pronta para conversar, sem julgamentos ou críticas, respeitando o que você sente.

Ligue 188
ou acesse cvv.org.br

CVV
COMO VAIOÇÊ?

Desemprego...
ANSIEDADE...
Solidão...
Tristeza...
BULLYING...
Depressão...
PRECONCEITO...

site www.cvv.org.br, por chat e e-mail. Nestes canais, são realizados mais de 2 milhões de atendimentos anuais, por aproximadamente 2.400 voluntários, localizados em 19 estados mais o Distrito Federal.

Seja voluntário e ajude a mudar esta realidade

Se você tem pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar, pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. O posto CVV de Campinas está com inscrições abertas para seu curso de formação de voluntários.

Ficou interessado?

Acesse o site www.cvv.org.br ou envie um e-mail para campinas@cvv.org.br